

Que comprend-il à la punition ?

Par Charlotte Duranton,
Ethologiste au Refuge Aide aux Vieux Animaux.

Faut-il punir son chien en utilisant la réprimande physique ? Que comprend vraiment votre chien de ces pratiques ? Et quelles en sont les conséquences pour lui et pour votre relation ?

La punition, qu'est-ce que c'est ?

L'éthologie - la science qui étudie le comportement des animaux - s'intéresse beaucoup aux mécanismes d'apprentissage des êtres vivants, dont le chien.

La loi de l'effet, énoncée par Thorndike au début du XX^{ième} siècle, est universelle : un individu apprend à refaire ou pas un comportement selon ses conséquences directes. Cela est formalisé par Skinner avec les lois d'apprentissage du conditionnement opérant, et c'est là qu'on parle de punition. La punition est un moyen utilisé pour diminuer la probabilité d'apparition d'un comportement. Il y a en a deux types : 1/ la punition négative (P-) : lorsque le chien produit un mauvais comportement, on retire un stimulus agréable pour lui. Par exemple : le chien saute, on ne lui donne pas son jouet ou sa gamelle 2/ la punition positive (P+) : lorsque le chien produit un mauvais comportement, on ajoute un stimulus désagréable pour lui. Par exemple : dès que le chien tire en laisse, il reçoit une saccade dans le collier.

Il faut donc faire attention à l'emploi du mot punition, car il y a une différence entre son sens le plus répandu et son véritable sens. Une punition vise à diminuer la fréquence d'un comportement. Ce n'est pas toujours quelque chose de violent et de douloureux pour l'animal, heureusement ! Dans la suite de l'article, nous parlerons donc de réprimandes pour les punitions douloureuses et désagréables (que je vous déconseille d'utiliser).

Quelles sont les conséquences des réprimandes ?

De nombreuses études réalisées par des éthologistes spécialistes du comportement canin ont montré que les chiens dont les maîtres utilisent la réprimande (désagréable pour le chien, comme une tape, une saccade au collier) ont une diminution de leur bien-être, une augmentation des comportements indicateurs de stress, et une augmentation des problèmes de comportement. Et au contraire, les chiens dont les maîtres utilisent des méthodes basées sur les récompenses, ont une diminution des comportements indicateurs de stress, une diminution des problèmes de comportements, et une augmentation de leur obéissance générale ainsi que de l'efficacité au travail.

Que comprend véritablement le chien en cas de réprimande ?

On entend souvent dire que les chiens qui font une « bêtise » savent qu'ils ont mal fait. Et qu'il faut les réprimander pour qu'ils ne recommencent pas. Mais qu'en est-il réellement ? Que savons-nous vraiment de ce que nos compagnons comprennent et apprennent avec la réprimande ?

Exemple pratique : réprimander le chien lorsqu'il a fait des bêtises pendant votre absence

Il arrive très souvent qu'un chien qui reste seul détruit des objets ou fasse ses besoins. Et au retour de son maître, le chien fait des comportements typiques : position basse du corps, oreilles basses, détournement des yeux ... Tout indiquerait donc qu'il a compris qu'il a fait une « bêtise » ! Mais est-ce vraiment le cas ? C'est à cette question qu'ont voulu répondre deux chercheuses de New York, Alexandra Horowitz et Julie Hecht, et leur équipe. Elles ont mené plusieurs études sur ce « regard coupable » pour voir si les chiens le faisaient vraiment lorsqu'ils ont fait une « bêtise ». Voilà ce qu'elles ont fait : le chien et son maître sont dans une pièce. Le maître pose une friandise par terre, puis demande à son chien de ne pas la manger et quitte la pièce. Ensuite il y a plusieurs situations : 1. le chien ne mange pas la friandise et le maître revient 2. le chien mange la friandise et le maître revient 3. le chien ne mange pas la friandise mais une personne présente dans la salle l'enlève, puis le maître revient 4. le chien mange la friandise mais une personne présente dans la salle en remet une autre, puis le maître revient. Puis les comportements des chiens et des maîtres sont analysés. Elles ont trouvé que les chiens qui ont véritablement « désobéi » ne font pas plus de comportement associés à la culpabilité que les autres et que les maîtres ne sont pas capables, en voyant le comportement de leur chien, de dire si leur chien a « désobéi » ou pas.

En fait, ces comportements font partie du répertoire comportemental du chien dans les situations où il souhaite éviter ou stopper un conflit. Les chiens apprennent à produire ce genre de signaux lorsqu'ils nous voient en colère, et ils le généralisent à toutes les situations, même lorsqu'ils ne comprennent pas pourquoi.

Les risques de la réprimande

Utiliser les punitions basées sur la douleur peut donc faire apprendre à votre chien autre chose que ce que vous voulez qu'il retienne. Par exemple, si vous réprimez votre chien lorsqu'il revient après avoir mis plusieurs minutes à répondre à votre rappel, il ne va pas comprendre « j'ai mis du temps à revenir, donc je me fais gronder » car c'est une façon humaine de réfléchir. Le chien va au contraire associer son retour à la réprimande, et la fois suivante il aura encore moins envie de revenir ! De même, si votre chien a peur et aboie sur les autres chiens lorsqu'il en croise, et qu'à chaque fois vous le réprimez, il associera en fait les autres chiens à cette punition et en aura encore plus peur. En cas de comportement non souhaité, plutôt que de punir par la réprimande, il est donc très important de chercher à comprendre et de régler cette situation de façon respectueuse et sans violence.

Impuissance apprise

Pourquoi observe-t-on parfois que l'utilisation de réprimandes répétées fonctionne avec certains chiens ? C'est du au phénomène appelé impuissance apprise, mis en évidence en 1975 par Seligman. Dans un premier temps, des chiens sont soumis à un choc électrique (cela ne serait bien sûr plus autorisé aujourd'hui). Ceux du groupe 1 peuvent l'arrêter en activant un levier, et ceux du groupe 2

ne peuvent rien faire, ils sont impuissants. Après avoir répété cela plusieurs fois, les chiens sont mis dans une nouvelle situation : ils sont dans une partie de pièce avec du courant électrique au sol. Un petit muret les sépare de l'autre partie de la pièce, qui est sans électricité. Et en fait les chiens du groupe 1 sautent le muret pour échapper au courant électrique, alors que ceux du groupe 2 ne font rien. Ils ont appris à être impuissants, qu'il ne sert à rien d'essayer de sortir d'une situation car ils n'y peuvent rien. Et c'est la raison pour laquelle la punition corporelle est efficace sur certains chiens !

Eduquer sans réprimande

L'idéal est de travailler en prévention, pour éviter que les problèmes de comportement ne s'installent. Pensez à toujours chercher à comprendre pourquoi un chien agit comme il le fait, n'utilisez pas la violence sur lui et apprenez lui à la place les bons comportements qu'il peut faire, en le récompensant à chaque fois.