



AIDE AUX VIEUX ANIMAUX
Ferme du Quesnoy
76220 CUY-SAINT-FIACRE

P 06 77 48 27 92
E info@avarefuge.com
S www.avarefuge.com

Association loi 1901
N° 0761006863



le magazine
30
millions d'amis

Le chat dans tous ses états

Par Brunilde Ract-Madoux
Ethologue et consultante au refuge AVA.

Les comportements de base

Le sommeil

Le chat est un animal nocturne mais nombre d'entre eux calquent leur rythme d'activité sur celui de leur propriétaire en ayant des phases d'activités principalement diurnes et en dormant plus longtemps la nuit. Sur un cycle de 24h, ils dorment entre 55 et 70% de leur temps et alternent des périodes d'activités et d'inactivités selon un cycle de veille-sommeil. L'état de veille implique un état d'activité pure et un état de veille inactive où le chat peut être assis ou couché, les yeux clos, mais il reste en alerte et sensible aux stimuli extérieurs. Cet état précède généralement le sommeil et il n'est pas rare d'avoir l'impression que le chat dort et de voir ses oreilles bouger, orientées vers les sons produits dans son entourage. Le cycle de sommeil dure environ 30 minutes et se décompose en deux phases. Le sommeil calme et le sommeil paradoxal de quelques minutes. Les deux phases peuvent s'enchaîner pendant plusieurs heures jusqu'à la prochaine phase de veille. Le cycle de veille-sommeil est variable selon le mode de vie des chats, qu'ils vivent en cohabitation avec un humain ou s'ils vivent libres. Ces derniers tendent à avoir une activité plus importante et donc un temps de sommeil plus réduit que les chats de compagnie. Selon le moment de la journée, la luminosité ou encore la source de chaleur, le chat va choisir son lieu de repos et s'installer confortablement, au gré de son humeur et du moment du cycle, dans une position ou une autre, parfois étonnante.

Se nourrir

Le chat prend ses petits repas et ajuste sa prise alimentaire en fonction de la densité énergétique de la nourriture disponible. L'olfaction est très importante dans la sélection de la nourriture et joue un rôle majeur. Mais l'odeur seule n'est pas suffisante si elle n'est pas combinée au goût et à la texture de l'aliment pour être accepté par le chat. Certains auront une attirance vers un aliment nouveau, d'autres une répulsion, ce qui se remarque, notamment par la façon dont ils sentent la nourriture. Un autre point important est que si le chat est malade et son système olfactif diminué, il peut arrêter de se nourrir.



Boire

Selon ses habitudes alimentaires, nourriture sèche ou humide, le chat ajustera sa consommation en eau à ses besoins quotidiens. Attention toutefois aux transitions alimentaires, il se peut qu'il adapte mal ses besoins en eau. Ce n'est pas un grand buveur et en général, il faut le motiver et lui offrir de l'eau fraîche et claire pour l'attirer vers les sources d'eau. Cependant, il est capable de différencier l'eau minérale de l'eau du robinet et aurait une préférence pour cette dernière, du moins à court terme.

Eliminer

Le ratissage du substrat associé au recouvrement des fèces serait initié par l'odeur de la matière fécale, en effet, la plupart des chats sentent leurs fèces avant de les couvrir. Les chats errants ont tendance à les couvrir au sein de leur domaine vital et ne pas le faire en périphérie. Si vous voyez votre chat gratter frénétiquement les bords de la litière, voire ratisser l'air, ne vous étonnez pas, c'est un comportement réflexe. L'odeur concentrée des selles peut inhiber l'utilisation du bac à litière, il est donc conseillé de le nettoyer régulièrement (eau chaude et savon), ainsi que mettre à disposition plusieurs bacs lorsque plusieurs chats cohabitent ensemble.

Se toiletter

Le chat passe environ 10% de son temps éveillé à faire sa toilette. Prendre soin de son pelage est primordial pour les félins, ce comportement ayant de multiples fonctions : hygiénique, biologique, apaisante ou encore amicale en étant dirigé vers un congénère. Un toilettage régulier est signe de bonne condition physique et mentale. Par contre, en situations de stress ou de conflit (contrariété, frustration, etc.), le chat peut se lécher de manière énergique. En stoppant la situation contrariante, cette action aurait une fonction anxiolytique.

Les interactions avec l'environnement

Chasser

De la détection initiale de la proie jusqu'à la consommation, tous les sens du chat sont en éveil. C'est un chasseur solitaire et un prédateur opportuniste qui chasse des proies selon leur disponibilité. La faim influe sur l'initiation de la séquence de prédation et la probabilité de tuer la proie. Mais la vue et l'ouïe restant en éveil, si une proie potentielle passe à proximité du chat, il peut arrêter sa première activité et se remettre à chasser sans tenir compte de sa faim du moment. Certains trouvent que le chat peut avoir une attitude cruelle envers ses proies et qu'il « s'amuse » avec elles avant de les tuer. En réalité, il y a une possibilité qu'ils se fassent mordre ou piquer par ladite proie, ils prennent donc des précautions en l'assommant avant de la tuer. Un chat ayant toujours vécu en appartement peut tout à fait retrouver ses aptitudes de chasseur s'il doit se mettre à chasser pour se nourrir. Il lui faudra peut être un peu d'entraînement pour atteindre son premier objectif. Pour certains, les comportements de prédation sont parfois trop présents et inappropriés en appartement, ils ont besoin de stimulations variées pour se dépenser mentalement et physiquement et/ou d'un accès à l'extérieur.

Explorer

Flairer et examiner son environnement, se frotter pour déposer ses odeurs... L'exploration est une activité importante pour le chat, il découvre son milieu de vie, se familiarise avec celui-ci, surveille ce qu'il s'y passe, dépose ses odeurs. A l'extérieur, l'exploration peut varier en intensité selon l'abondance des proies potentielles, la saison et les conditions climatiques. Ainsi, varier son quotidien à la maison, permet de lui procurer différentes stimulations mentales et physiques, nécessaires à ses besoins.

Observer

Il peut passer jusqu'à 50% de son temps éveillé, et une bonne partie à être attentif à son environnement : observer par la fenêtre ou vous regarder vous affairer dans la maison, il scrute les environs. Le chat a un ou plusieurs postes d'observation préférés et s'ils vivent en colocation, il est nécessaire de leur offrir la possibilité d'en avoir minimum un chacun. Que ce soit au bord d'une fenêtre, sur une table ou en haut d'une étagère, la position en hauteur permet d'avoir une grande étendue visible et confère une certaine sécurité.

Grimper

Grimper, s'accrocher, escalader, pour se mettre en hauteur est une des activités favorites du chat. Grâce à ses griffes rétractiles, grimper sur une surface verticale lui est relativement facile, comme de sauter d'un point à un autre, grâce à son physique parfaitement adapté et sa queue servant de balancier. Sa motivation à chercher des lieux de couchage en hauteur peut s'expliquer par un besoin d'observer et surveiller son environnement, tout comme se cacher, pour permettre des siestes ininterrompues.

Jouer

Chez le chaton, le jeu est nécessaire pour développer ses capacités motrices, ses réflexes, et aussi pour apprendre à chasser. Ce comportement est associé à l'activité de prédation. Le chat adulte est souvent moins enclin à se laisser aller autant à jouer. Certains auront des parties de course poursuite dans le long couloir de l'appartement. D'autres apprécient de courir derrière une boulette de papier, d'essayer d'attraper un rayon laser ou encore un petit objet à plumes que vous lui agitez devant le museau. Cette activité reste indispensable pour maintenir une bonne condition physique et d'autant plus si votre chat n'a pas la possibilité de sortir.

Rencontrer

Le chat est une espèce solitaire comme de nombreux félins. Malgré tout, son comportement a évolué depuis des décennies, et nombre d'individus errants vivent en colonies et se regroupent autour de ressources vitales, comme la nourriture. Ils interagissent régulièrement avec des congénères. La plupart des mâles adoptent un mode de vie solitaire sauf en saison de reproduction où la recherche de femelles devient leur objectif premier. Dans ces colonies, les femelles vivent entre elles avec leurs jeunes. Elles peuvent s'accoupler avec plusieurs mâles, ce qui explique les multiples couleurs des robes des chatons.

La relation mère-chaton

La mère

Après une gestation de deux mois, et une mise bas plus ou moins éprouvante, la chatte débute une nouvelle vie en compagnie de 3 à 5 petits rejetons, sourds et aveugles à la naissance. Ils ne sont pas mobiles et ne sont pas capables de gérer leur thermorégulation seuls. Leur mère est donc indispensable à leur survie, pour leur apporter les soins nécessaires, les nourrir, les protéger. Pour stimuler la fonction d'élimination, qu'ils ne peuvent faire seuls avant l'âge de 3 semaines, elle doit lécher la partie péritonéale. Ils ne seront totalement indépendant qu'un mois plus tard. L'allaitement est un moment de contact privilégié, la chatte nourrit ses chatons, les garde au chaud et les protège.

Dès l'âge de 3 jours, les chatons développent une préférence pour une mamelle particulière et se l'attribuent la majorité du temps. D'ailleurs, ils ont une préférence pour les mamelles postérieures, il est suggéré qu'elles sont plus productives en lait. Mais cela n'est pas corrélé avec leur force et leur gain de poids, et il ne semble pas y avoir de compétition entre les chatons.

La nourriture ingérée par la mère influence les préférences alimentaires des jeunes jusqu'à l'âge de 6 mois, qu'ils aient été exposés avant la naissance ou après la naissance lors de l'allaitement. Pour les jeunes de 6 mois, l'exposition post-natale a une influence plus importante que l'exposition prénatale.

Développement du chaton

Une des étapes importantes de l'ontogenèse est le développement sensitif du chaton (l'olfaction, le goût, l'audition, le toucher, la vision). L'olfaction étant un des sens les plus développé chez le chaton dès la naissance. Ses oreilles et ses yeux s'ouvrent progressivement, il est capable d'entendre et de voir vers la fin de la 1^{ière} semaine de vie, en moyenne. Mais il ne s'oriente vers les bruits que quelques jours plus tard.

Le développement moteur est progressif, de nombreux réflexes sont présents à la naissance, par exemple, vers l'âge de 4 jours, ils sont capables de parcourir des petites distances en rampant, en s'orientant grâce à des indices olfactifs. La locomotion à proprement parler, n'apparaît que vers 15 jours ; ils ont une démarche encore chancelante mais les progrès arrivent très vite.

Entre la 4^{ième} et la 5^{ième} semaine, ils commencent à quitter le nid, à explorer leur environnement, à découvrir petit à petit ce monde qui les entoure : leur espace de vie, leurs compagnons chiens et humains, différents bruits, etc. Tous leurs sens sont en éveil. Un environnement riche en stimulations diverses est primordial pour un bon développement, dès le plus jeune âge, mais les chatons nécessitent de découvrir en douceur et par étapes le monde qui les entoure.

Comportements de jeu

Les comportements de jeu sont majoritairement dirigés vers les autres chatons et vers la mère jusqu'à l'âge de 6 semaines, âge auquel les chatons commencent à jouer avec des objets ; ils alternent différents types de jeu tout en découvrant leur milieu de vie. Les séquences de jeu avec les objets sont certainement les prémices de l'apprentissage du comportement de prédation. Ces comportements permettent au chaton de développer ses capacités motrices et cognitives, ainsi que d'apprendre à se comporter et interagir avec ses congénères. Les comportements de jeu diminuent vers 3 ou 4 mois, et s'éteignent chez certains adultes ou persistent chez d'autres. Les chatons mâles joueraient plus lorsqu'ils sont issus de portées de mâles comparées aux femelles de portées

uniquement femelles. Par contre, ces dernières seraient influencées par le comportement de leurs frères lorsqu'elles se développent dans une portée avec des mâles. Jouer avec ses frères et sœurs est fatigant, cette activité requiert beaucoup de concentration et d'énergie. Entre deux séances de jeu, le chaton se repose pour reprendre des forces.

Sevrage

Dès la 4^{ème} semaine, la mère commence la période de sevrage de ses chatons. C'est une période qui se fait par étape où les jeunes vont passer d'un stade de totale dépendance à leur mère à une indépendance relative puis complète. Cette période se passe en douceur et très progressivement, l'image de la mère rejetant ses jeunes est faussée, elle les accompagne petit à petit vers le monde des adultes.

Communiquer

Les frottements

Les glandes sébacées présentes sur le corps du chat, principalement sur la face, libèrent des substances odorantes lorsqu'il se frotte sur un objet ou sur un congénère. Déposées dans l'environnement, ces odeurs lui donnent des repères dans l'espace ainsi qu'un moyen de signifier sa présence en laissant des indices. Les frottements entre deux chats permettent un échange d'identité et ce contact amical maintient les liens entre eux.

Les griffades

Griffer un substrat comme un tronc d'arbre, permet au chat d'affûter ses griffes, de s'étirer, de se détendre et de se défouler. Mais ce comportement a aussi une fonction de communication : visuelle et olfactive, que ce soit pour lui-même comme pour ses congénères. Lorsque le chat vit en intérieur exclusivement, il reproduit ce comportement sur le ou les griffoirs à sa disposition.

Les vocalisations

Miaulement, trille, ronronnement, mais aussi grognement, feulement, crachement, le répertoire vocal du chat est un des plus riches de toutes les espèces de carnivores. Nombre d'entre elles sont utilisées dans la relation mère-chaton, d'autres sont spécifiques à la période de reproduction, les autres sont utilisées lors d'interactions agressives. Le miaulement est un signal sélectionné lors de la domestication, cette vocalise est nettement plus employée lorsque le chat s'adresse à un humain plutôt qu'à un autre chat. Nous aurions renforcé ce son en répondant positivement aux demandes du chat et en lui accordant de l'attention.